

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | マ | ス |   |
| け | い | さ | ん |

□ - 0 のひきざん⑤  
(右利き・左利き 兼用)

|     |
|-----|
| なまえ |
|     |

つぎの マスけいさんを しましょう。

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      |   |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|------|---|
| ① |   |    |    |    |    |    |    |    | タイム ( |    | びょう) |   |
|   | - | 14 | 15 | 18 | 11 | 10 | 17 | 12 | 19    | 16 | 13   | - |
|   | 0 |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      | 0 |

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      |   |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|------|---|
| ② |   |    |    |    |    |    |    |    | タイム ( |    | びょう) |   |
|   | - | 10 | 16 | 17 | 13 | 15 | 18 | 19 | 11    | 14 | 12   | - |
|   | 0 |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      | 0 |

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      |   |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|------|---|
| ③ |   |    |    |    |    |    |    |    | タイム ( |    | びょう) |   |
|   | - | 19 | 18 | 15 | 14 | 13 | 10 | 17 | 12    | 11 | 16   | - |
|   | 0 |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      | 0 |

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      |   |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|------|---|
| ④ |   |    |    |    |    |    |    |    | タイム ( |    | びょう) |   |
|   | - | 12 | 17 | 14 | 10 | 19 | 16 | 15 | 18    | 13 | 11   | - |
|   | 0 |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      | 0 |

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      |   |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|------|---|
| ⑤ |   |    |    |    |    |    |    |    | タイム ( |    | びょう) |   |
|   | - | 17 | 19 | 13 | 18 | 11 | 15 | 14 | 16    | 12 | 10   | - |
|   | 0 |    |    |    |    |    |    |    |       |    |      | 0 |